



RÉFLEXOLOGIE
INTÉGRALE

DIEN CHAN INSTITUTE

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée au titre de
"action de formation" et "V.A.E."

FORMATIONS RÉFLEXOLOGIE



Réflexologie Intégrale Dien Chan

✓ Cycle COMPLET

✓ Cycle PRO

(Réservé aux réflexologues et professionnels de santé)

NOUVEAUX PROGRAMMES

✓ V.A.E. validation des acquis

✓ Ateliers Thématiques Pratiques



Centre de formations professionnelles en Réflexologie Intégrale Dien Chan

www.dienchaninstitute.com

INTRODUCTION

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le nouveau catalogue Dien Chan Institute pour vous présenter notre offre de **formations professionnelles au métier de Réflexologue** et modules de perfectionnement.

Comme vous l'avez constaté, le secteur du bien-être évolue chaque jour. C'est pourquoi, au Dien Chan Institute nous avons choisi de vous proposer une formation complète en **Réflexologie Intégrale** (d'après la méthode Dien Chan) afin de répondre au mieux à vos besoins.

Que vous soyez motivé par le souhait de vous responsabiliser et prendre en charge votre bien-être ou que vous soyez motivé par l'envie d'accompagner les personnes vers le chemin de leur épanouissement, aussi bien physique qu'émotionnel, avec Dien Chan Institute vous trouverez tous les outils nécessaires pour exercer au mieux cette discipline nouvelle, issue des techniques asiatiques ancestrales.

C'est une chose d'avoir de l'expérience et un bagage solide. C'en est une autre de transmettre, dans un cadre de travail professionnel, une méthodologie adaptée au secteur du bien-être.

Avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement des personnes et de la formation professionnelle continue pour adultes, nous avons sélectionné les méthodes éprouvées pouvant vous conduire vers la professionnalisation de votre activité.

Nos formations sont effectuées dans une **ambiance conviviale** mais sérieuse et rigoureuse, en **groupes restreints** et toujours avec une grande **bienveillance**.

Selon le degré et les capacités d'exercice du métier de Réflexologue, les personnes en situation de handicap sont les bienvenues.

Bonne Lecture et au plaisir de vous retrouver cette année.

Pierre-André FAUTRIER

- **Réflexologue, Auteur, Chercheur & Formateur en Réflexologie Intégrale Dien Chan**

- **Directeur de Dien Chan Institute**

- **Membre fondateur du S.P.R. Syndicat Professionnel des Réflexologues**

- **Membre du «Reflexology in Europe Nexus»**



Syndicat Professionnel
des **Réflexologues**



QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2012, Dien Chan Institute propose des **formations certifiantes**, en réflexologie intégrale et à l'accompagnement émotionnel. Ces formations permettent d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la pratique du **métier de réflexologue**.

Dien Chan Institute s'est engagé dans une **démarche éthique** afin de professionnaliser son savoir-faire. Ce choix a permis un développement exponentiel des formations et une assise solide auprès du public.

Afin de répondre toujours mieux à vos besoins, Dien Chan Institute propose également des formations sur-mesure: théorie et exercices pratiques dispensés selon le calendrier qui vous convient le mieux.

LA FORMATION DE REFLEXOLOGUE

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'*Acquisition de Connaissances dans le domaine du Bien-Être - soins non médicaux*, prévue par l'article L6313-1 du Code du travail.

Elle a pour objectifs *d'enseigner*

- Le **développement des capacités vitales**, la **prévention** et **gestion du stress** par la **réflexologie intégrale Dien Chan** à travers l'apprentissage des différents schémas de réflexion, points d'acupression sur le visage, techniques et protocoles de stimulation réflexes,

- Le savoir-être, accueil, analyse et bilan réflexologique,

- Le faire-savoir par un module de communication, création et gestion d'entreprise

- Programmes et Méthode pédagogique élaborés par Pierre-André FAUTRIER (Directeur de Dien Chan Institute, Co-fondateur du Syndicat Professionnel des Réflexologues, Formateur pour adultes depuis plus de 20 ans, Réflexologue, Auteur, Chercheur, formateur agréé du Pr Bùì Quôc Châu)

Formation accessible aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions de capacité à exercer le métier de Réflexologue.

Ces formations entrent dans le cadre de la fiche métier ROME: K1103

REFLEXOLOGUE - Le métier

DEFINITION

Le réflexologue est un professionnel de l'accompagnement des personnes pour la prévention et la tonification des capacités vitales.

Le(la) réflexologue en réflexologie intégrale est un.e professionnel.le de la relation d'aide et intervient auprès des personnes pour la prévention et le soulagement de douleurs et tensions mais également pour accompagner des personnes dans la gestion de différents troubles liés au stress (digestifs, sommeil, tensions musculaires etc.).

Son approche spécifique et globale consiste à utiliser différentes zones et points réflexes du corps pour contribuer à réguler l'ensemble de l'organisme en fonction de la réceptivité des zones : visage, mains, pieds, dos, oreilles, etc.

Le(la) réflexologue en réflexologie intégrale est ainsi amené(e) à travailler sur la personne dans son intégralité et maîtrise les différentes techniques pour solliciter l'ensemble des systèmes physiologiques et ainsi participer à la prévention des troubles.

Recevant lors de consultations individuelles, il(elle) intervient sur demande, suit ses clients/patients ou évolue dans un réseau de soins.

Le(la) réflexologue propose des exercices d'autostimulation de zones réflexes et des conseils d'hygiène de vie par une verbalisation adaptée et respectueuse. En tant que travailleur(se) indépendant(e), il(elle) doit également gérer son activité.

FONCTIONS

Ses principales activités sont les suivantes :

- Accueillir des personnes en demande (client(e)s), rechercher des causes et des motifs de consultations,
- Réaliser un bilan réflexologique préalable et rechercher des manifestations de déséquilibres,
- Identifier des zones de tensions qu'il(elle) interprète en fonction des organes auxquels les terminaisons nerveuses sont associées,
- Établir un plan d'accompagnement et déterminer les types d'approches et les techniques réflexologiques qu'il(elle) compte utiliser pour la prise en charge de la personne,
- Présenter et expliquer à la personne l'accompagnement qu'il(elle) lui propose en termes de nombre de séances, de techniques de stimulation, etc.

- Construire des protocoles de stimulation en adaptant leur déroulement aux réactions de la personne et aux besoins liés au traitement de zones spécifiques,
- Adapter les séances de réflexologie en fonction des réactions et des fragilités de la personne reçue,
- Expliquer et Proposer des techniques d'autostimulation de zones réflexes,
- Conseiller ses client(e)s sur une meilleure gestion des troubles légers et des effets de leur stress par une hygiène de vie adaptée,
- Assurer le suivi des personnes reçues et adapter les prises en charge en fonction de l'évolution de l'état de forme générale.
- Assurer la gestion comptable et administrative de son activité de réflexologue en réflexologie intégrale.

Le jury évalue et valide les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat, par rapport au référentiel d'activités, de certification et de compétences.



Résultats de l'épreuve de certification :

- ☞ REUSSITE TOTALE = Certification Professionnelle de Réflexologue
- ☞ REUSSITE DE CERTAINS BLOCS DE COMPETENCES = Certification de Compétences Partielles - Il faudra représenter uniquement les compétences à valider (et peut-être refaire certains modules en formation)
- ☞ NON VALIDATION DE L'ENSEMBLE DES COMPETENCES = Pas de certification - Il faut revoir certains modules de formation et représenter l'ensemble des blocs de compétences

FORMATION CERTIFIEE PAR L'ETAT ENREGISTREE AU RNCP (Niveau Bac+2/+3)



Datadock
Organisme validé
et référencé



Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
Certification qualité délivrée au titre de
"action de formation" et "V.A.E."



RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

Selon la méthode Dien Chan

Conditions d'admission à la formation

Admission sur dossier après présentation d'un CV et d'un descriptif détaillé de projet professionnel.

DUREE TOTALE DE FORMATION ENCADREE 364h + travail personnel
Selon votre parcours : dispense possible du bloc 3

Formation accessible aux PSH sous certaines conditions d'exercice de la profession

BLOC DE COMPETENCES 1 **RELATION D'AIDE - PRISE EN CHARGE &** **BILAN REFLEXOLOGIQUE**

20 jours = 140 h

OBJECTIFS

Au cours de cette formation vous apprendrez notamment à:

- Déterminer les rôles et champ de compétences du réflexologue
- Préparer un espace d'accueil promouvant la détente
- Accueillir une personne (client(e)) - S'assurer de la sécurité sanitaire
- Conduire un entretien avec la personne - Retracer l'historique et habitudes de vie afin de mieux répondre à ses besoins
- Etablir un plan d'accompagnement - Présenter l'approche réflexologique.
- Accompagner la personne dans la gestion du stress, de ses douleurs physiques et émotionnelles par la relaxation

PRE-REQUIS

Pour suivre cette formation il faut :

- Être titulaire d'un Bac+2 ou équivalent européen de niveau 5 ET
- 2 ans d'activité professionnelle (quel que soit le secteur - Une expérience dans la relation sociale ou commerciale est un plus).

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel
Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

PROGRAMME

Fondements de la réflexologie :

- Déterminer les rôles et champs de compétences des réflexologues
- Recenser les schémas de réflexion sur le visage, les mains, les pieds, le dos et leurs rôles dans le système nerveux.

Accueil :

- Règles d'hygiène, ergonomie de travail & recommandations vestimentaires.
- Accueillir et s'entretenir avec le client pour recueillir les informations nécessaires à l'élaboration d'une séance de réflexologie personnalisée.
- Faciliter les échanges relationnels en lien avec les besoins des personnes. Créer un climat favorable à l'échange et engager une relation de confiance

Prise en charge :

- Vérifier la sécurité et la faisabilité de la prise en charge par les techniques réflexes.
- Utiliser un discours clair et s'adapter au tempérament de la personne pour communiquer efficacement avec elle.
- Retracer l'historique de la personne pour un accompagnement optimal en prévention ou régulation de santé (hygiène de vie alimentaire, sociale, professionnelle et familiale).

Bilan réflexologique :

- Présenter au client l'approche réflexologique tout en lui expliquant les techniques utilisées afin de clarifier l'accompagnement sans influencer, les personnes fragiles et en perte de repères en complément d'autres pratiques conventionnelles et non-conventionnelles. Décoder les théories de la réflexologie selon le point de vue occidental et asiatique - Théorie des méridiens, Yin Yang, Roue des éléments.
- Réaliser un bilan réflexologique afin de proposer un accompagnement optimal en réflexologie (incluant l'hygiène de vie, alimentaire, sociale, professionnelle et familiale) et contribuer au relâchement de tensions nerveuses.
- Conseiller le client afin de l'orienter vers une ou plusieurs approches réflexologiques : faciale, plantaire, palmaire, ... adaptées à sa sensibilité et ses attentes.
- Déterminer le nombre et le rythme de séances de réflexologie afin de formaliser les modalités d'accompagnement.

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE COMPLET

BLOC DE COMPÉTENCES 2

ELABORATION & MISE EN OEUVRE DE PROTOCOLES REFLEXES

OBJECTIFS

27 jours = 189 h

Au cours de cette formation vous apprendrez notamment à :

- Rechercher et travailler des causes de stress et de tensions de personnes dans des environnements personnels et professionnels.
- Cerner l'utilisation des différentes techniques réflexes pour répondre au plus juste selon les besoins de la personne.
- Sélectionner et utiliser des pressions d'intensités graduées et des protocoles de réflexologie pour travailler des points réflexes douloureux.
- Adapter le type et les intensités de pressions en fonction des réactions du(de la) client(e) et des sensibilités des zones réflexes.
- Echanger avec la personne sur des sensations et des ressentis au cours et à l'issue de séances pour contrôler des impacts de la séance.
- Evaluer et définir des besoins de renouvellement de séances en fonction des points réflexes travaillés et programmer des rendez-vous de suivi.
- Proposer des conseils d'hygiène de vie et des astuces d'autostimulation en utilisant le vocabulaire adapté et différents outils de verbalisation pour vérifier l'acquisition de l'information. S'adapter à différentes personnalités.

Mises en situations professionnelles tout au long de la formation par intégration de cas pratiques personnels, travail en binôme et rédaction d'un mémoire de fin d'études.

PRE-REQUIS

Avoir suivi le bloc de compétences n°1

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel
Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

PROGRAMME

Réflexologie et mécanismes de fonctionnement du corps :

- Identifier et utiliser les zones et points réflexes cartographiés sur le corps pour renforcer le système nerveux et contribuer à libérer les tensions.
- Localiser et solliciter des zones et points sur le visage, les pieds, les mains, le dos et trajets de méridiens pour la prise en charge de la douleur et la relaxation.
- Localiser et Distinguer les points stratégiques des méridiens et leurs reflets sur le visage.
- Déterminer un équilibre de ressources alimentaires en fonction de la théorie du yin et du yang, des troubles courants et des saisons.
- Déterminer les comportements alimentaires potentiellement pathologiques
- Utiliser les correspondances des mécanismes de fonctionnement du corps dans l'analyse de problématiques.
- Analyser les correspondances dans l'utilisation des fonctions physiologiques et les théories de l'énergétique chinoise pour l'élaboration de protocoles réflexes.
- Elaborer, mettre en oeuvre et adapter un protocole de réflexologie en fonction du type de personne reçue et de ses réactions au cours de la séance.
- Analyser les impacts des actions menées sur les personnes
- Identifier et sélectionner des techniques à proposer aux personnes pour des autostimulations en autonomie.
- Définir des exercices à refaire entre les séances de réflexologie
- Proposer des conseils d'hygiène alimentaire et des exercices physiques à faire en fonction des personnes et de leurs problématiques.

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel
Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE COMPLET

BLOC DE COMPÉTENCES 3

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

Gérer et Communiquer son activité de Réflexologue

5 jours = 35h



Description

Pour évoluer dans sa profession, il faut savoir partager ce que l'on fait et cela passe par une bonne présentation. Savoir se présenter c'est savoir donner confiance, c'est maîtriser notre action.

OBJECTIFS

Au cours de cette formation vous apprendrez à:

- Accompagner et valoriser l'activité professionnelle du réflexologue.
- Exploiter des informations adaptées, des outils pratiques et des procédures facilement utilisables pour évaluer votre projet professionnel,
- Gérer l'activité quotidienne d'une profession libérale
- Maîtriser votre évolution professionnelle de Réflexologue - s'adapter aux nouvelles contingences.

PROGRAMME

- Préparer son installation
- Établir l'audit de son projet
- Choisir le statut juridique adapté
- Débuter son exercice / Organiser sa vie professionnelle
- Gérer l'administratif, le social et la comptabilité
- Promouvoir son activité de réflexologue par une communication papier et numérique

PREREQUIS :

Avoir le niveau Bac ou équivalent - Vouloir démarrer une activité d'entrepreneur

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel

Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

COMPÉTENCES DU RÉFLEXOLOGUE

A VALIDER LORS DE L'EXAMEN FINAL

Attitude professionnelle :

- Accueillir les personnes dans un environnement propre, agréable et confidentiel, propice à la relaxation
- Adopter un comportement de réserve vis à vis des personnes reçues
- Garder une distance émotionnelle & intellectuelle
- Ne pas faire de comparaisons avec un vécu personnel
- S'adapter aux différentes personnalités qui se présentent
- Analyser les motifs de visite des personnes reçues
- Utiliser différents outils de questionnement pour recueillir les informations nécessaires à l'exercice du métier
- N'exercer aucune influence ni emprise sur la personne
- Vérifier la sécurité médicale et la faisabilité d'une séance de réflexologie
- Présenter la technique réflexe à utiliser
- Justifier le protocole réflexe personnalisé à réaliser
- Mettre en application la/les techniques réflexes
- Tenir compte des ressentis exprimés par la personne et s'adapter en conséquence
- Tenir compte des réactions de la personne et s'adapter en conséquence
- Surveiller la durée d'exécution de la séance en tenant compte des recommandations en fonction du degré de fragilité de la personne
- Identifier les professionnels similaires de sa région et valider le potentiel géographique et social de sa zone d'implantation.
- Surveiller les quantités de rendez-vous mensuels programmés et s'assurer de la bonne tenue des objectifs prévus.
- Adapter sa communication pour sensibiliser les clients potentiels et les «prescripteurs» à l'usage de la réflexologie
- Identifier les axes de progressions professionnelles

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO

Conditions de la formation

Réservée aux réflexologues et professionnels de santé
pouvant justifier de connaissances en physiopathologie

Admission sur dossier après présentation d'un CV et
d'un descriptif détaillé de projet professionnel.

Selon votre parcours : dispense possible du bloc 3

Pour des raisons pédagogiques, il nous est apparu nécessaire d'appréhender le métier en étudiant les **modules dans l'ordre suivant** :

- **Bloc 1x** : RELATION D'AIDE - PRISE EN CHARGE & BILAN REFLEXOLOGIQUE
- **Bloc 2x** : PROTOCOLES REFLEXES - RELAXATION & GESTION DE LA DOULEUR
- **Bloc 3** : GERER, COMMUNIQUER & PROMOUVOIR SON ACTIVITE DE REFLEXOLOGUE

DUREE TOTALE DE FORMATION : 196h + travail personnel

Formation accessible aux PSH sous certaines conditions d'exercice de la profession

Voir le détail ci-après

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel
Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO



PREREQUIS

- Bac+2 ou équivalent européen de niveau 5

Pouvoir justifier de connaissances en physiopathologie et 2 ans d'expériences dans le domaine de la relation d'aide

DESCRIPTION

Formation permettant d'exercer le métier de Réflexologue en étant déjà professionnel de la relation d'aide, de santé sans avoir à réétudier les matières d'anatomie, physiologie et pathologies.

Objectifs principaux par bloc de compétences :

Bloc 1

- Accueillir des personnes (client(e)s) - S'assurer de la sécurité sanitaire
- Conduire un entretien avec le client - Retracer l'historique et habitudes de vies
- Réaliser un bilan réflexologique par analyse des tensions nerveuses et observation de la peau.
- Etablir un plan d'accompagnement - Présenter l'approche réflexologique.

Bloc 2

- Améliorer la prise en charge la douleur et les fragilités des personnes
- Identifier les zones de tension et de fragilité sur l'ensemble des zones réflexes.
- Adapter un protocole en fonction de cas particuliers.
- Elaborer et mettre en oeuvre un protocole spécifique aux besoins d'une personne.
- Proposer des exercices adaptés d'hygiène de vie pour le maintien des capacités vitales.

Bloc 3

- Gérer, communiquer et développer une activité professionnelle de réflexologue en réflexologie intégrale et progresser dans sa pratique professionnelle

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO

BLOC DE COMPETENCES 1

RELATION D'AIDE - PRISE EN CHARGE & BILAN REFLEXOLOGIQUE

11 jours = 77 h

OBJECTIFS

Au cours de cette formation vous apprendrez notamment à:

- Déterminer les rôles et champ de compétences du réflexologue
- Accueillir une personne (client(e)) - S'assurer de la sécurité sanitaire
- Conduire un entretien avec la personne - Retracer l'historique et habitudes de vie afin de mieux répondre à ses besoins
- Identifier le vocabulaire adapté à la personnalité des personnes
- Analyser des tensions et déséquilibres sur des zones réflexes et orienter le questionnement en conséquence
- Identifier des pistes de recherche pour identifier des postures et habitudes à corriger
- Etablir un plan d'accompagnement - Présenter l'approche réflexologique.
- Accompagner la personne dans la gestion du stress, de ses douleurs physiques et émotionnelles par la relaxation

PROGRAMME

Fondements du métier de réflexologue et méthode Dien Chan :

- Champs d'application du métier de réflexologue
- Cadres et domaines d'interventions du réflexologue
- Déontologie et Ethique
- Historique et développements de la méthode Dien Chan
- Recenser les schémas de réflexion sur le visage, les mains, les pieds, le dos et leurs rôles dans le système nerveux.

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO

PROGRAMME suite

Accueil :

- Règles d'hygiène, Sécurité sanitaire, ergonomie de travail & recommandations vestimentaires.
- Identifier les caractéristiques principales des différentes personnalités qui peuvent se présenter à nous.
- Evaluer le degré de fragilité des personnes pour les réorienter vers le professionnel le mieux adapté le cas échéant.
- Accueillir et s'entretenir avec le client pour recueillir les informations nécessaires à l'élaboration d'une séance de réflexologie personnalisée.
- Faciliter les échanges relationnels en lien avec les besoins des personnes. Créer un climat favorable à l'échange et engager une relation de confiance.

Prise en charge :

- Vérifier la sécurité et la faisabilité de la prise en charge par les techniques réflexes.
- Utiliser un discours clair et s'adapter au tempérament de la personne pour communiquer efficacement avec elle.
- Retracer l'historique de la personne pour un accompagnement optimal en prévention ou régulation de santé (hygiène de vie alimentaire, sociale, professionnelle et familiale).

Bilan réflexologique :

- Présenter l'approche réflexologique tout en expliquant les techniques utilisées. Clarifier l'accompagnement prévu sans influencer les personnes fragiles et en perte de repères en complément d'autres pratiques conventionnelles et non-conventionnelles. Décoder les théories de la réflexologie selon le point de vue occidental et asiatique - Théorie des méridiens, Yin Yang, Roue des éléments.
- Réaliser un bilan réflexologique afin de proposer un accompagnement optimal en réflexologie (incluant l'hygiène de vie, alimentaire, sociale, professionnelle et familiale) et contribuer au relâchement de tensions nerveuses.
- Conseiller le client afin de l'orienter vers une ou plusieurs approches réflexologiques : faciale, plantaire, palmaire, ... adaptées à sa sensibilité et ses attentes.
- Déterminer le nombre et le rythme de séances de réflexologie afin de formaliser les modalités d'accompagnement.

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO

BLOCS DE COMPETENCES 2 ELABORATION PROTOCOLES REFLEXES - RELAXATION & GESTION DE LA DOULEUR

12 jours = 84 h

OBJECTIFS

Au cours de cette formation vous apprendrez notamment à :

- Renforcer la prise en charge la douleur
- Identifier les zones de tension et de fragilité sur l'ensemble des zones réflexes.
- Adapter un protocole en fonction de cas particuliers.
- Elaborer un protocole spécifique aux besoins d'une personne.
- Proposer des exercices adaptés d'hygiène de vie pour le maintien des capacités vitales.

PROGRAMME

Analyse du visage dans le bilan réflexologique - Impact Esthétique de la réflexologie

Dien Chan (Réflexo-Beauté) (3 jours)

- Identification des troubles & des besoins de l'organisme par l'observation du visage
- Construire un plan d'accompagnement en fonction du problème rencontré
- Identifier le rôle des organes ayant un impact esthétique sur le visage
- Mettre en œuvre un protocole à finalité préventive et esthétique

Théories fondamentales et mise en application de l'énergétique traditionnelle Chinoise (6 jours)

- Recenser les moyens d'action des agents pathogènes selon l'énergétique traditionnelle chinoise
- Localiser et utiliser les points stratégiques des méridiens et leurs reflets sur le visage
- Application de la théorie des similitudes de formes

Clés pour une stimulation optimale en état de stress et élaboration de protocoles personnalisés - Impact de l'alimentation dans l'homéostasie de l'organisme (3 jours)

- Renforcer les capacités vitales de l'organisme par l'utilisation de protocoles spécifiques
- Choisir la ou les zones réflexes à privilégier en fonction des besoins de la personne
- Adapter un protocole réflexe en fonction de cas particuliers (handicap et/ou fragilités particulières)
- Maîtriser l'élaboration de protocoles réflexes personnalisés
- Maîtriser l'impact de nos habitudes alimentaires sur notre santé
- Recenser des aliments à éviter et à conseiller selon les besoins identifiés.
- Épreuve d'évaluation théorique des connaissances acquises par l'élaboration d'un protocole réflexe spécifique sur un cas concret et mise en pratique de ce protocole.

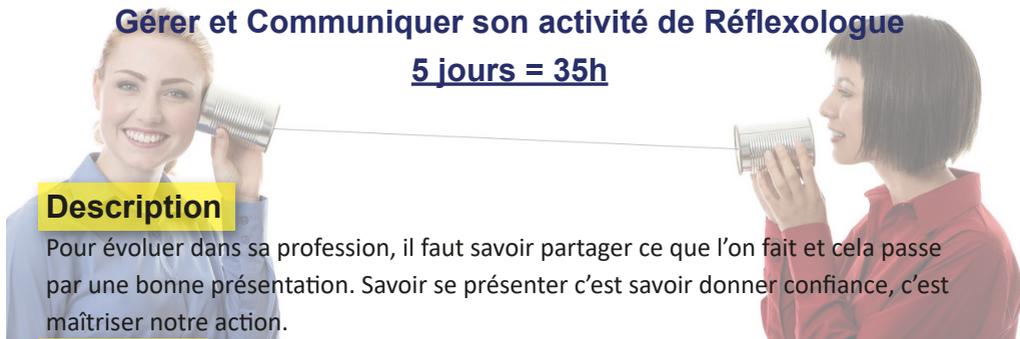
RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

CYCLE PRO

BLOC DE COMPETENCES 3 **LES CLÉS DE LA RÉUSSITE**

Gérer et Communiquer son activité de Réflexologue

5 jours = 35h



Description

Pour évoluer dans sa profession, il faut savoir partager ce que l'on fait et cela passe par une bonne présentation. Savoir se présenter c'est savoir donner confiance, c'est maîtriser notre action.

OBJECTIFS

Au cours de cette formation vous apprendrez à :

- Accompagner et valoriser l'activité professionnelle du réflexologue.
- Exploiter des informations adaptées, des outils pratiques et des procédures facilement utilisables pour évaluer votre projet professionnel,
- Gérer l'activité quotidienne d'une profession libérale
- Maîtriser votre évolution professionnelle de Réflexologue - s'adapter aux nouvelles contingences.

PROGRAMME

- Préparer son installation
- Établir l'audit de son projet
- Choisir le statut juridique adapté
- Débuter son exercice / Organiser sa vie professionnelle
- Gérer l'administratif, le social et la comptabilité
- Promouvoir son activité de réflexologue par une communication papier et numérique

PREREQUIS :

Avoir le niveau Bac ou équivalent - Vouloir démarrer une activité d'entrepreneur

Conditions d'admission: CV + Description du projet Professionnel
Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

CERTIFICATION PAR LA V.A.E



Une VAE permet à toute personne engagée dans la vie active d'**obtenir une certification professionnelle** par la validation des acquis de son expérience, notamment professionnelle. La certification – qui peut être un diplôme ou un titre à finalité professionnelle ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

La VAE est l'une des voies d'accès aux certifications professionnelles



DESCRIPTION

Obtenir une certification grâce à son expérience

Toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, qui justifie d'au moins 1 an d'expérience en rapport direct avec la certification visée, peut prétendre à la VAE. Cette certification qui peut être un diplôme, un titre ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

La VAE n'est pas :

- une conversion automatique de l'expérience en certification ;
- de la formation.

Conditions de Recevabilité : Formulaire CERFA à remplir

Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

CERTIFICATION PAR LA V.A.E



A quoi ça sert ?

- Obtenir une certification
- Mettre en cohérence sa certification avec son niveau de responsabilité
- Valider son expérience pour soi
- Faire reconnaître ses compétences
- Obtenir un niveau de qualification permettant d'accéder à une formation d'un niveau supérieur ou de s'inscrire à un concours
- Changer d'emploi
- Evoluer professionnellement / Obtenir une augmentation ou une promotion professionnelle
- Développer sa confiance en soi

Comment ça marche ?

Vous transmettez au ministère ou à l'organisme certificateur un dossier décrivant votre expérience. Ensuite, selon la certification, vous serez mis en situation professionnelle devant un jury ou vous lui présenterez votre dossier. Dans les deux cas, le jury s'entretiendra avec vous et prendra une décision de validation totale, partielle ou d'un refus de validation. L'ensemble de la démarche dure entre huit et douze mois (de la définition du projet jusqu'aux épreuves de validation devant le jury).

La certification obtenue par la VAE a la même valeur que celle obtenue par la voie de la formation. Entreprendre une démarche de VAE ne se résume pas à une simple formalité, cela vous demande une réelle implication et de la motivation pour relever ce challenge.

Conditions de Recevabilité : Formulaire CERFA à remplir

Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

CERTIFICATION PAR LA V.A.E



Comment je dois faire ?

ETAPES CLES



1- Informations préalables

Vous avez au moins 1 an d'expérience professionnelle à temps plein ? Oui ? alors vous pouvez télécharger le livret de recevabilité

- **Conseils**

Bien comprendre quelle est la démarche de la V.A.E. et ce qui est attendu.

2- Dossier de Recevabilité

Télécharger et Renseigner le Formulaire
[cerfa 12818*02](#)
sur vae.gouv.fr ou service-public.fr

Télécharger la notice explicative

- **Conseils**

Pensez à bien transmettre les copies de vos titres et diplômes qui peuvent avoir une influence sur votre activité de Réflexologue ainsi que toutes les preuves de la réalité de votre activité professionnelle (les témoignages de satisfaction ne sont pas recevables).



Puis nous transmettre votre dossier par email avec les documents annexes.

Conditions de Recevabilité : Formulaire CERFA à remplir

Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

CERTIFICATION PAR LA V.A.E



3- Dossier de Validation

Une fois votre livret de recevabilité accepté par nos soins, vous recevrez le **guide de rédaction du dossier de Validation**.

Selon les critères demandés pour élaborer la rédaction de votre dossier, vous pourrez décrire quelques expériences marquantes de votre vie professionnelle.

Ces expériences devront être décrites selon les différents blocs de compétences du référentiel métier en indiquant les adaptations réalisées selon les réactions perçues par la personne consultante.

- Votre dossier nous sera transmis en 2 exemplaires par la poste et en PDF par email. La présentation devant le jury aura lieu environ 2 mois plus tard.

• Aide à la rédaction

Un accompagnement (facultatif) vous est proposé afin de vous aider à rédiger votre dossier de validation et vous préparer à la présentation devant le jury certificateur.

• Jury de certification

Une séance de réflexologie devra être réalisée devant le jury de certification afin de valider votre professionnalisme.

4- Certification

Le jury peut statuer sur 3 options :

1- Validation Totale : Vous êtes certifié.e Réflexologue

2- Validation Partielle : Seuls les blocs de compétences validés sont acquis. Vous recevrez alors un **certificat de compétences partielles**.

3- Aucune validation : Le jury vous fera des recommandations de complément de formation ou d'expérience.



Conditions de Recevabilité : Formulaire CERFA à remplir

Nous consulter: 06 61 14 16 57 ou www.dienchaninstitute.com

ATELIERS THÉMATIQUES PRATIQUES

Réflexologie Intégrale DIEN CHAN

Nous organisons des ateliers pratiques sur 1 journée, autour de différentes thématiques afin de vous permettre de découvrir tous les bienfaits de la réflexologie Dien Chan.

Au programme:



Les trésors de la réflexologie Dien Chan :

**Relaxation
Effets anti douleur
Beauté**



Je gère mes douleurs par la réflexologie Dien Chan :

**Gestion des douleurs articulaires
- douleurs musculaires - douleurs digestives - maux de têtes etc.**



Réflexologie Digestive :

Gérer facilement sa digestion et son transit par la réflexologie Dien Chan

ATELIERS THÉMATIQUES PRATIQUES

Réflexologie Intégrale DIEN CHAN

Réflexologie Cardio Vasculaire :

**Réguler le rythme cardiaque,
apaiser les crises de tachycardie,
éviter l'essoufflement, éviter les
jambes lourdes, éviter les bleus
trop fréquents**



Réflexologie Hormonale :

- Apaiser les troubles de la ménopause
- Renforcer son système hormonal
(surrénales, pancréas, thyroïde,
hypophyse, hypothalamus, ovaires,
testicules, prostate)



Réflexologie Respiratoire :

Renforcer son système pulmonaire
avec la réflexologie Dien Chan

- Trucs et Astuces pour libérer ses
poumons et optimiser sa respiration.



Minceur - Bébés - Séniors - Et tant d'autres à venir....

TOUS les détails du calendrier sur www.dienchaninstitute.com

PERFECTIONNEMENTS THÉMATIQUES

Boîte à outils du Réflexologue



Réflexologie et Physiopathologie

Pour approfondir ses connaissances en physio-pathologie:

Choisir le thème souhaité en **e-learning** à votre disposition dans la boutique en ligne.



Atelier Sophrologie Respiration & Relaxation

Maîtrisez les différents exercices respiratoires pour:

- Développer sa concentration & son ressenti intérieur
- Apaiser son esprit & Se ressourcer plus vite
- Renforcer son organisme

Durée: 1 journée



Atelier Sophrologie Comprendre les différentes personnalités

Développer son analyse et l'écoute.

- Déterminer les caractéristiques principales des grands types de personnalités
- Adapter son attitude pour mieux répondre aux besoins
- Savoir poser les limites de notre action

Durée: 2 jours



Atelier Sophrologie Confiance en soi & Légitimité

Développer sa confiance en soi

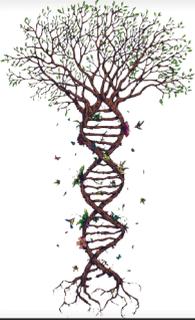
Assurer une écoute de qualité

Rassurer la personne reçue

Durée: 1 journée

PERFECTIONNEMENTS THÉMATIQUES

Boîte à outils du Réflexologue

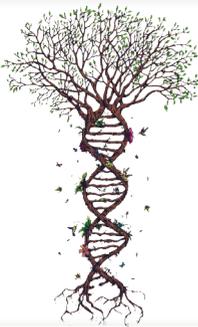


Atelier Harmonisation Émotionnelle - Niv 1 Technique MIRINDRA FO

Utiliser des points d'acupression pour harmoniser le potentiel énergétique du corps.

Maîtriser les protocoles d'harmonisation énergétique

Durée: 2 jours



Atelier Harmonisation Émotionnelle - Niv 2 Technique MIRINDRA FO

Identifier les troubles et les besoins par la prise du pouls pour le ressenti des troubles émotionnels et circuits à effectuer.

Durée: 2 jours

En fonction de votre projet, suivez les 5 niveaux complémentaires pour accompagner les personnes vers une autonomie émotionnelle harmonieuse.



Réflexologie Palmaire

Nouvelle approche relationnelle
Protocoles Tonic & Relaxation

Durée: 2 jours



Réflexologie Plantaire

Ateliers thématiques divers
Protocoles Tonic & Relaxation
Drainage printanier etc.

Durée: 2 jours

Comment vous inscrire

© Conditions préalables à toute inscription (sauf perfectionnement thématiques)

Admission sur dossier après présentation d'un CV et d'un descriptif détaillé de projet professionnel.

Nos formations métier sont accessibles aux personnes pouvant justifier d'un Bac+2 ou équivalent européen de niveau 5 et 2 ans d'activité professionnelle (une expérience dans la relation d'aide est un plus).

Nous avons besoin de différentes informations pour vous permettre d'être éventuellement dispensé d'une partie de la formation :

Envoyez-nous, par email, un CV avec un descriptif détaillé de votre projet professionnel :

- Pourquoi votre métier ou vos compétences actuel(les) ne vous convient/conviennent plus ?
- Pourquoi choisir le métier de Réflexologue spécifiquement ?
- Comment pensez-vous que ce métier, particulièrement, va vous aider à vous épanouir professionnellement ?
- Quels renseignements avez-vous déjà pris sur ce métier ?
- Que représente pour vous l'activité de réflexologue et d'entrepreneur ?
- Selon vous, quelles sont les difficultés liées au métier de réflexologue ?
- Quels leviers allez-vous actionner pour vous aider à développer votre nouvelle activité ?
- Qu'avez-vous déjà mis en place dans ce sens ?
- Quel type de public pensez-vous accompagner avec la réflexologie ?
- Dans quelles circonstances pensez-vous exercer ? quel lieu ? etc.

Après validation de votre dossier, nous vous proposerons le devis le mieux adapté à votre situation en fonction du financement que vous avez prévu.

Le nombre de place étant limité, nous enregistrons les inscriptions par ordre d'arrivée, à réception du règlement d'acompte ou de l'attestation de prise en charge.

© Règlement

Sauf accord préalable sur un échelonnement, le règlement complet devra être réalisé le 1er jour de la formation.

En cas de prise en charge financière par votre employeur, une convention de formation continue sera établie.

Prise en charge financière de votre formation



• PRISE EN CHARGE EMPLOYEUR ou OPCO

Vous êtes salarié et souhaitez faire prendre en charge votre formation par votre établissement. Ce dernier nous transmet (par courrier ou email), une attestation de prise en charge. À réception, nous validons votre inscription et transmettons à votre employeur une convention de formation continue pour signature. Le règlement sera effectué directement par votre employeur à l'issue de chaque module de la formation.

• PRISE EN CHARGE TRANSITIONS PRO (Vivement déconseillé - 95% de rejets pour les métiers du bien-être)

Une fois votre inscription effectuée sur votre site régional de Transitions Pro et que votre partie de dossier est remplie, Dien Chan Institute remplira la partie pédagogique pour instruction du dossier (attention, un délai minimum de 3 mois est nécessaire entre le dépôt du dossier et le début de la formation).

• PRISE EN CHARGE CPF

Votre compte personnel de formation peut être utilisé pour financer tout ou partie de votre formation. Pour cela, après avoir validé votre dossier d'inscription, vous pourrez vous rendre sur le site «moncompteformation.gouv.fr» Après avoir recherché nos formations (Réflexologie), vous sélectionnerez le type de cycle qui correspond à votre profil.

• PRISE EN CHARGE PÔLE EMPLOI

Après nous avoir transmis votre numéro d'allocataire et votre ville de résidence, nous déposons un devis sur votre espace pôle emploi pour que votre conseiller puisse instruire votre demande d'Aide Individuelle à la Formation.

Votre inscription sera définitive lorsque votre financeur aura accepté le financement (par accord écrit) ou que vous aurez versé l'acompte prévu au contrat.

ACCESSIBILITE

Situé aux portes de Paris, l'établissement est aux normes PMR.

Nos modalités pédagogiques permettent l'accès aux formations aux personnes mal-entendantes, mal-voyantes et en fauteuil roulant sous réserve de capacité d'exercice de la profession.

Dien Chan Institute Formations en quelques chiffres

Votre satisfaction est notre priorité

Pour vous le prouver, nous sommes référencé au Datadock et sommes certifié Qualiopi

(certification nationale qualité des centres de formation).

Les améliorations constantes de nos moyens pédagogiques permettent à nos stagiaires une compréhension renforcée et surtout un taux d'insertion professionnelle en nette croissance.





Auteur du nouveau livre de référence en Réflexologie Dien Chan paru aux éditions Guy Trédaniel, nous partageons avec vous nos années d'expérience, de recherche et de pratique professionnelle.

Cette démarche a été reconnue par l'État à travers la certification que nous

proposons, qui est **enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) au niveau 6 (ex niveau II (Fr))** correspondant au niveau « licence / master ».

Arrêté du 27 décembre 2018 publié au JO du 4 janvier 2019.

Dien Chan Institute est aujourd'hui l'unique école de réflexologie Dien Chan à avoir obtenu cette **reconnaissance nationale officielle** pour la qualité de son programme de formation professionnelle.



CODE DE DÉONTOLOGIE DU RÉFLEXOLOGUE

version simplifiée

DEVOIRS DU RÉFLEXOLOGUE ENVERS SES CLIENTS

ARTICLE 1

Le réflexologue, au service de l'individu, de la santé et du bien-être, exerce sa mission dans le respect de la vie humaine, de la personne, de son intégrité physique et mentale, de son intimité et de sa dignité. Le respect dû à la personne se perpétue après la mort.

ARTICLE 2

Le réflexologue doit observer à l'égard des personnes qu'il reçoit, une attitude empreinte de dignité, d'attention et de réserve. Il doit s'abstenir de toutes relations ou déviances à caractère sexuel avec eux.

ARTICLE 3

Le réflexologue est tenu de respecter les principes de moralité, de probité, de dévouement et de compétence indispensables à l'exercice de sa profession.

ARTICLE 4

Le réflexologue doit faire preuve du même dévouement envers toutes les personnes qui recourent à son art. À ce titre, le réflexologue doit écouter, examiner, conseiller ou traiter avec la même conscience toutes les personnes quels que soient leurs origines, leur sexe, leurs mœurs, leur orientation sexuelle, leur âge, leur situation de famille, leurs caractéristiques génétiques, leur handicap ou leur état de santé, leur appartenance ou leur non appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie ou une nation, leurs opinions politiques, leurs activités syndicales ou associatives, leurs convictions religieuses, leur apparence physique, leur patronyme, leur réputation ou les sentiments qu'elles lui inspirent.

ARTICLE 6

Le secret professionnel, institué dans l'intérêt du client ou patient, s'impose à tout réflexologue dans les conditions établies par la loi. Le secret couvre tout ce qui est venu à la connaissance du réflexologue dans l'exercice de sa profession, c'est-à-dire non seulement ce qui lui a été confié, mais aussi ce qu'il a vu, lu, entendu, constaté ou compris.

ARTICLE 8

Le réflexologue doit limiter ses actes à ce qui est nécessaire à la qualité, à la sécurité et à l'efficacité des soins. Il doit tenir compte des avantages, des inconvénients et des conséquences des différentes investigations et thérapeutiques possibles. Ses actes ne doivent pas, en l'état des connaissances actuelles, faire courir aux clients ou aux patients des risques disproportionnés ou injustifiés par rapport au bénéfice escompté. Ainsi, dans les limites de ses compétences, le réflexologue est libre du choix et de la mise en œuvre de ses soins qui seront ceux qu'il estime les plus appropriés en la circonstance.

ARTICLE 10

Aucun soin ne peut être pratiqué sans le consentement libre et éclairé de la personne qui peut le retirer à tout moment. Lorsque la personne est hors d'état d'exprimer sa volonté, le réflexologue ne peut intervenir, sans que la personne de confiance ou la famille ou, à défaut, un de ses proches ait été consulté. Lorsque la personne, en état d'exprimer sa volonté, refuse le soin proposé, le réflexologue doit respecter la volonté de celui-ci après l'avoir informé des conséquences de son choix. Le réflexologue appelé à délivrer des soins à une personne mineure ou à un majeur sous tutelle, doit obtenir le consentement, selon les cas, du (ou des) titulaire(s) de l'autorité parentale ou du tuteur. En outre, le consentement du mineur ou du majeur sous tutelle doit être systématiquement recherché s'il est apte à exprimer sa volonté et dans toute la mesure du possible, le réflexologue doit tenir compte de son avis.

DEVOIRS MORAUX, LÉGAUX ET ADMINISTRATIF DU RÉFLEXOLOGUE

ARTICLE 17

Le réflexologue doit veiller à la protection contre toutes indiscretions des documents, quels que soient leur contenu et leur support, qu'il peut détenir concernant les personnes qui le consultent ou l'ont consulté. Il doit veiller à ce qu'aucune atteinte ne soit portée par son entourage au secret qui s'attache à sa correspondance professionnelle.

ARTICLE 18

Le réflexologue qui se trouve en présence d'une personne en péril ou qui est informé d'un tel péril, doit, dans la limite de ses connaissances et de ses moyens, lui porter assistance ou s'assurer que les soins nécessaires sont donnés.

ARTICLE 22

Le réflexologue ne doit pas entreprendre ou poursuivre des soins dans des domaines qui dépassent ses connaissances, son expérience et les moyens dont il dispose.

ARTICLE 23

Le réflexologue doit entretenir, actualiser et perfectionner ses connaissances. Il doit participer à des actions de formation continue. Tout réflexologue participe à l'évaluation des pratiques professionnelles dans les conditions déterminées par les lois et règlements en vigueur.

ARTICLE 32

Le réflexologue qui a accepté de répondre à une demande s'oblige à assurer personnellement à la personne des soins consciencieux, dévoués, qui garantissent la meilleure sécurité sanitaire au regard des connaissances réflexologiques avérées, en faisant appel, s'il y a lieu, à l'aide de tiers compétents.

ARTICLE 33

Le réflexologue ne peut proposer aux personnes ou à leur entourage comme salutaire ou sans danger un procédé illusoire ou insuffisamment éprouvé. Toute pratique de charlatanisme est interdite.

ARTICLE 34

Le réflexologue doit tenir, pour chaque personne consultée, un dossier. Ce dossier est confidentiel et comporte l'ensemble des informations concernant la santé de la personne, qui sont formalisées et qui ont contribué à l'élaboration du soin ou d'une action de prévention, ou qui ont fait l'objet d'échanges écrits entre confrères ou avec des professionnels de santé.

Dans tous les cas, ces dossiers sont conservés sous la responsabilité du réflexologue qui les a constitués. Tout réflexologue doit, à la demande de la personne ou avec son consentement, transmettre à ses confrères ou à d'autres professionnels de bien-être ou de santé qui participent à sa prise en charge ou à ceux qu'il entend consulter, les informations et documents utiles à la continuité des soins. Il en va de même lorsque la personne porte son choix sur un autre réflexologue ou un autre professionnel de santé.

ARTICLE 35

Lorsque la personne ou son représentant légal (s'il s'agit d'un mineur) ou son tuteur (s'il s'agit d'un majeur sous tutelle) ou ses héritiers (en cas de décès du client ou patient) demandent à avoir accès à son dossier, le réflexologue doit le lui communiquer dans les conditions établies par la loi.

DEVOIRS DU RÉFLEXOLOGUE ENVERS LE CORPS MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

ARTICLE 41

Le réflexologue, s'il n'est pas médecin, ne doit jamais élaborer de diagnostic mais toujours effectuer son analyse avec le plus grand soin, en respectant et en se référant toujours au diagnostic médical apporté par la personne et en y consacrant le temps nécessaire, en s'appuyant dans la mesure du possible sur les méthodes les mieux adaptées.

ARTICLE 42

Il est interdit aux réflexologues de prescrire des médicaments.

ARTICLE 43

Dans le cadre de la protection de la santé des sportifs et de la lutte contre le dopage, le réflexologue qui intervient auprès de sportifs, ne peut, outre céder, offrir, administrer ou appliquer l'une ou plusieurs substances ou procédés interdits par les lois et règlements en vigueur en la matière, faciliter leur utilisation ou inciter à leur usage.

ARTICLE 44

Le réflexologue doit garder à l'esprit que la réflexologie n'est ni une pratique médicale au sens occidental du terme, ni un massage, ni une idéologie mais une technique de la Prévention et de la Gestion du stress, s'inscrivant dans le domaine de l'Accompagnement de la personne, du Développement Personnel et du Bien-être de la personne.

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress. (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article l.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).



RÉFLEXOLOGIE
INTÉGRALE

DIEN CHAN INSTITUTE

SAS au capital de 5000 

SIRET 81772850400033

**9 Place de la fontaine Louis Boré -
4 Galerie des Alliés - 94600 CHOISY LE ROI**

tel: 06 61 14 16 57

email: contact@dienchaninstitute.com

Dir: Pierre-André FAUTRIER

Qualiopi
processus certifié



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée au titre de
"action de formation" et "V.A.E."



Datadock
Organisme validé
et référencé



FRANCE
compétences



Inscriptions aux formations et boutique en ligne sur le site

www.dienchaninstitute.com



Syndicat Professionnel
des **Réflexologues**



RiEN
Reflexology in Europe Network